

THE N3WS

Η επίσημη εφημερίδα του 3ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας, φτιαγμένη από τους μαθητές για τους μαθητές.

Εδώ θα μπορείτε να βλέπετε όλα τα νέα, τις προσεχείς εκδηλώσεις και γενικότερα ότι αφορά την σχολική μας κοινότητα.

ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ:



Γιορτή Πολυτεχνείου

Την Παρασκευή 16/11/2018 στο σχολείο μας έλαβε χώρα ο καθιερωμένος εορτασμός της 35^{ης} επετείου της εξέγερσης του Πολυτεχνείου. Η γιορτή φέτος διοργανώθηκε από τις καθηγήτριες κ. Αραπίδου και κ. Πυριόχου ενώ συμμετείχαν παιδιά της Γ' και Β' γυμνασίου. Τα παιδιά, μας ταξίδεψαν πίσω στα χρόνια του Πολυτεχνείου με τα κείμενα και ποιήματα που απήγγειλαν, με προσεκτικά διαλεγμένες ταινίες μικρού μήκους, καθώς και με τραγούδια που εξιστορούν την νύχτα της 17ης Νοέμβρη του 1973.



«ΕΔΩ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ»

Λίγα λόγια για το πολυτεχνείο

Στις 14 Νοεμβρίου 1973 φοιτητές του Πολυτεχνείου αποφάσισαν αποχή από τα μαθήματα και ξεκίνησαν διαδηλώσεις εναντίον του βάνουστου στρατιωτικού καθεστώτος. Οι φοιτητές που αυτοαποκαλούνταν «Ελεύθεροι Πολιορκημένοι», οχυρώθηκαν μέσα στο κτίριο της σχολής επί της οδού Πατησίων και ξεκίνησαν τη λειτουργία του ανεξάρτητου ραδιοφωνικού σταθμού του Πολυτεχνείου. Ο πομπός κατασκευάστηκε μέσα σε λίγες ώρες στα εργαστήρια της σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών από τον Γιώργο Κυρλάκη. Το, πλέον ιστορικό, μήνυμά τους ήταν: «Εδώ Πολυτεχνείο! Λαέ της Ελλάδας το Πολυτεχνείο είναι σημαιοφόρος του αγώνα μας, του αγώνα σας, του κοινού αγώνα μας ενάντια στη δικτατορία και για την Δημοκρατία». Εκφωνητές του σταθμού ήταν η Μαρία Δαμανάκη, ο Δημήτρης Παπαχρήστος και ο Μίλτος Χαραλαμπίδης.

Στις 3 π.μ. της 17ης Νοεμβρίου, και ενώ οι διαπραγματεύσεις για ασφαλή αποχώρηση των φοιτητών από το χώρο του Πολυτεχνείου βρίσκονταν σε εξέλιξη, αποφασίστηκε η επέμβαση του στρατού και ένα από τα τρία άρματα που είχαν παραταχθεί έξω από τη σχολή, γκρέμισε την κεντρική πύλη. Κατά την είσοδο του άρματος συνθλίβονται 2-3 φοιτητές που βρίσκονται πίσω από την πύλη (γεγονός «κίαν πιθανό αλλά ανεπιβεβαίωτο» σύμφωνα με το πόρισμα του εισαγγελέα Τσεβά). Επίσης, από τα συντρίμια τραυματίστηκε σοβαρά, με συντριπτικά κατάγματα στα πόδια, η φοιτήτρια Πέπη Ρηγοπούλου. Ο σταθμός του Πολυτεχνείου έκανε εκκλήσεις στους στρατιώτες να αψηφήσουν τις εντολές των ανωτέρων τους και στη συνέχεια ο εκφωνητής απήγγειλε τον Ελληνικό Εθνικό Ύμνο. Η μετάδοση συνεχίστηκε ακόμα και μετά την είσοδο του άρματος στον χώρο της σχολής. Οι φοιτητές που είχαν παραμείνει στο Πολυτεχνείο, μαζεύτηκαν στο κεντρικό προαύλιο, ψάλλοντας τον εθνικό ύμνο.



[Συλλογή φωτογραφιών](#) εδώ μπορείτε να βρείτε περισσότερες φωτογραφίες από την γιορτή.

ΣΧΟΛΙΚΑ ΝΕΑ

Εορταστικές Εκδηλώσεις

Χριστουγεννιάτικο Bazar

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος το σχολείο μας οργάνωσε το καθιερωμένο Χριστουγεννιάτικο Bazar το οποίο είχε σκοπό την οικονομική ενίσχυση του σχολικού μας ταμείου. Την Παρασκευή 21 Δεκεμβρίου, οι μαθητές έγιναν για λίγο σεφ φέρνοντας τις απολαυστικές δημιουργίες τους στο σχολείο, προκειμένου να τις πουλήσουν σε καθηγητές, γονείς και συμμαθητές, με σκοπό να συνδράμουν οικονομικά στις υλικές ανάγκες του σχολείου μας.

Χάρη στην ομαδική και φιλότιμη προσπάθεια των παιδιών, συγκεντρώθηκε ποικιλία εδεσμάτων, γεγονός που οδήγησε στην επιτυχία της εκδήλωσης και τη συγκέντρωση ενός ικανοποιητικού χρηματικού ποσού. Κυρίως όμως, στη μνήμη όσων συμμετείχαν και όσων επισκέφθηκαν το bazar έμεινε το κέφι, η μουσική και η χριστουγεννιάτικη διάθεση.



How to: School

Author: Βλάσης Σταματελόπουλος

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΧΡΟΝΟ



Η ΤΕΧΝΙΚΗ POMODORO

Η τεχνική Pomodoro αναπτύχθηκε στα τέλη της δεκαετίας του 1980 και προτείνει πως για την πιο αποτελεσματική και γρήγορη επίλυση ενός προβλήματος πρέπει να χωρίσουμε το χρόνο μας σε μικρά διαστήματα των 30 λεπτών από τα οποία τα 25 αφιερώνονται εξ ολοκλήρου πάνω στο πρόβλημα ή την εργασία. Τα υπόλοιπα 5 λεπτά πρέπει να Καταναλώνονται στην χαλάρωση του εγκεφάλου. Αφού συμπληρωθούν 4 συνεχόμενα 30λεπτα διαστήματα, (Pomodoros) πρέπει να γίνει ένα μεγαλύτερο διάλειμμα 15-20 λεπτών. Αυτή η τεχνική βασίζεται στην ιδέα ότι τα τακτικά διαλείμματα, όταν συνδυάζονται με ώρες πραγματικής εργασίας, μπορούν να βελτιώσουν τις διανοητικές ικανότητες κάποιου και να τον βοηθήσουν να τελειώσει περισσότερα πράγματα σε λιγότερο χρόνο.

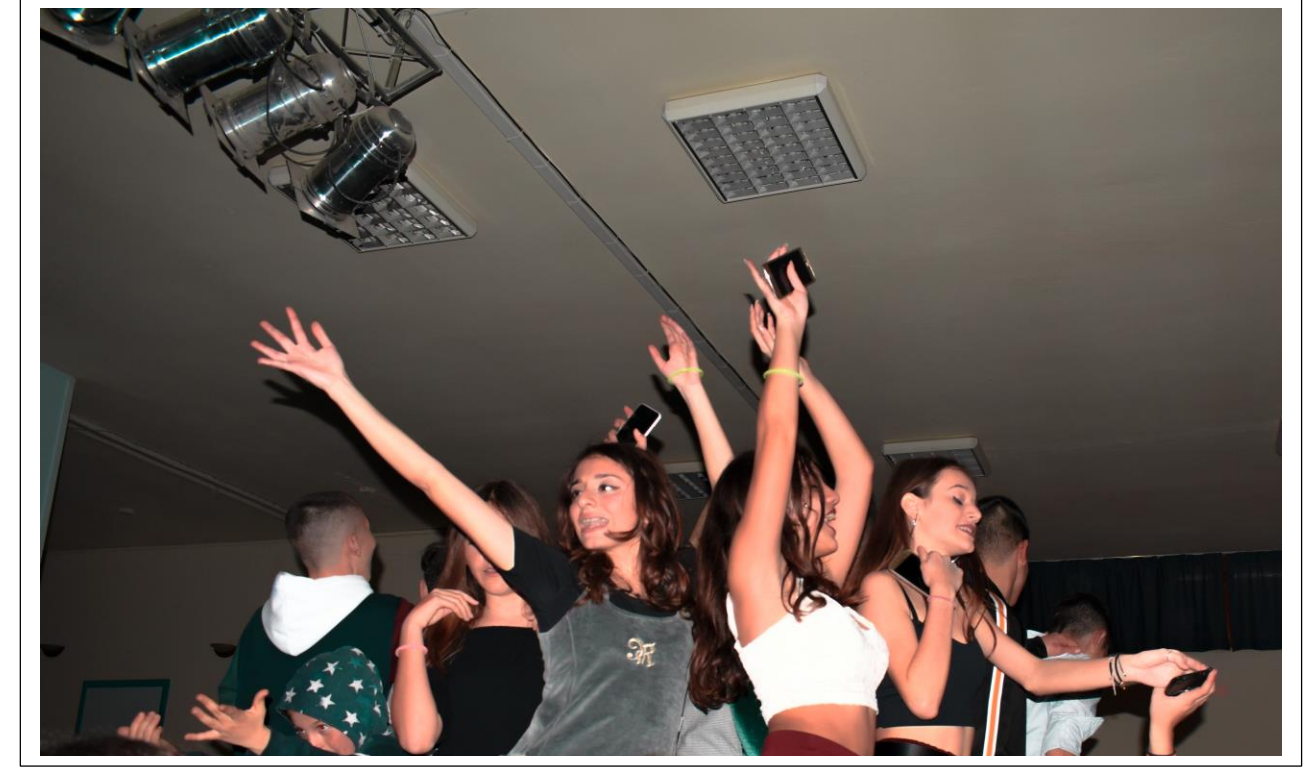
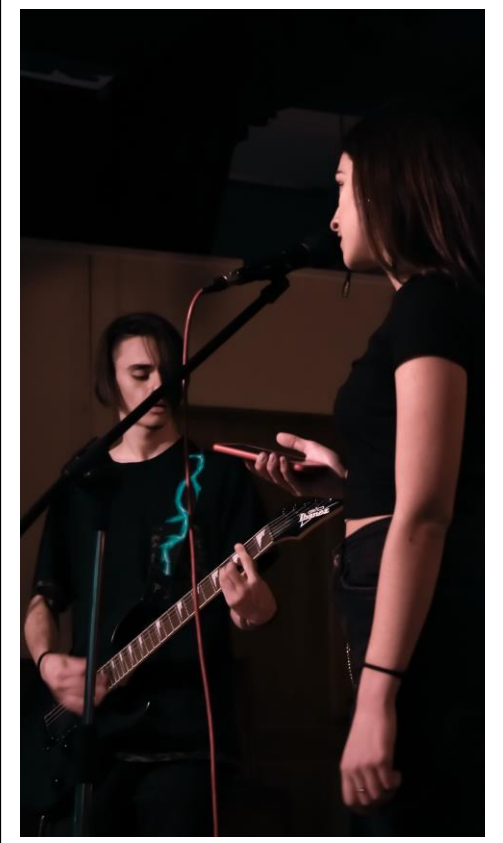
ΣΧΟΛΙΚΑ ΝΕΑ

Μέσα στην Χριστουγεννιάτικη διάθεση και υπό την επίβλεψη της κ. Αραπίδου και της κ. Λίτσα, ομάδες παιδιών από όλες τις τάξεις του σχολείου, δημιούργησαν χορευτικά μικρού μήκους τα οποία επιτέλεσαν την Χριστουγεννιάτικη γιορτή αυτού του χρόνου. Τα παιδιά έβαλαν τις στολές και τα σκουφιά τους, στόλισαν την σκηνή του αμφιθεάτρου με δωράκια και λαμπάκια και την Τετάρτη 19 Δεκεμβρίου μετά από πολλές πρόβες και δυσκολίες, χόρεψαν σε χριστουγεννιάτικους ρυθμούς μπροστά στο υπόλοιπο σχολείο. Η γιορτή είχε μεγάλη επιτυχία καθώς τα παιδιά κατάφεραν να βγάλουν εις πέραν όλες τις χορογραφίες που ετοίμασαν και να μας βάλουν στο όμορφο κλίμα των διακοπών.

Η Χριστουγεννιάτικη Γιορτή



ΣΧΟΛΙΚΑ ΝΕΑ



Χριστουγεννιάτικο Πάρτι

Το φετινό Χριστουγεννιάτικο πάρτι αν και αργά, αποτέλεσε παράδειγμα για επόμενα χρόνια, καθώς τα παιδιά του 15μελούς έκαναν το καλύτερο δυνατό για να είναι όλα έτοιμα μέχρι το Σάββατο 26 Ιανουαρίου. Σε συνεργασία με τον σύλλογο και τους καθηγητές, το πάρτι ήταν μεγάλο «σουξέ» όπως ανέφεραν και τα παιδιά που βρέθηκαν στον χώρο του σχολείου εκείνο το βράδυ για να διασκεδάσουν. Το πάρτι άνοιξε με την μπάντα *The inner us* που ενθουσίασε το κοινό με τις ερμηνείες γνωστών τραγουδιών, ενώ το πρόγραμμα συνεχίστηκε με μουσικές επιλογές από DJ. Τα παιδιά διασκέδασαν, τραγούδησαν και χόρεψαν ενώ παράλληλα βοήθησαν στην συγκέντρωση χρημάτων τα οποία θα διατεθούν για την τριήμερη της Γ΄ τάξης.



ΣΥΛΛΟΓΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ

Φωτογραφίες από την γιορτή
του Πολυτεχνείου
Σχολικό Έτος: 2018-2019

